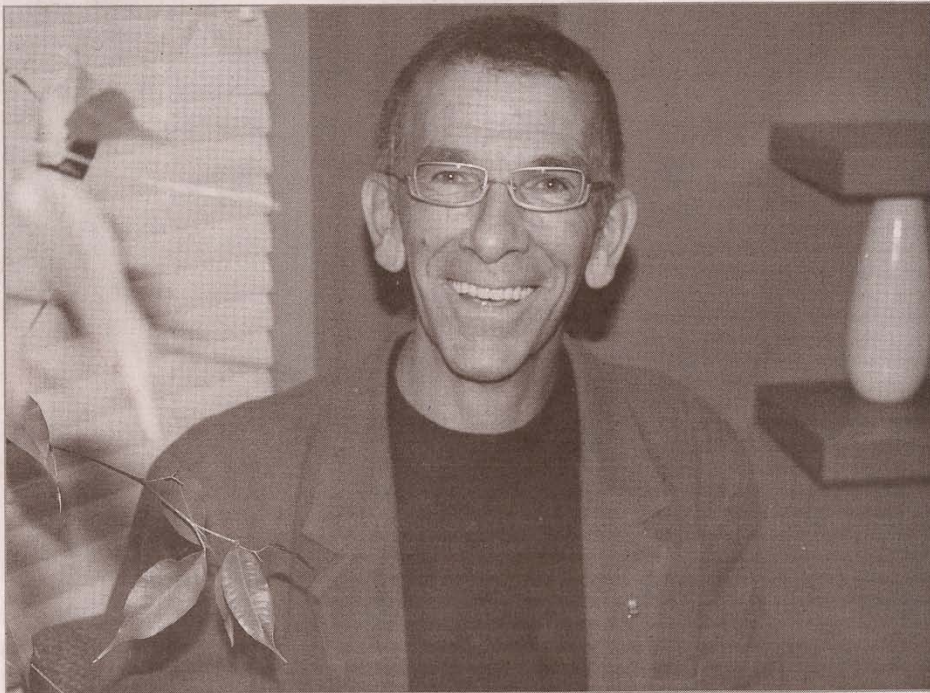


# Un projet d'éducation pour briser les stéréotypes reliés au vieillissement



L'ACADIE NOUVELLE: MÉLANIE SIVRET

Valois Robichaud se préoccupe du sort des personnes âgées dans notre société.

**CARAQUET** - Avec son nouveau livre, Valois Robichaud espère briser les stéréotypes reliés au vieillissement.

Mélanie Sivret

[melanie.sivret@acadienouvelle.com](mailto:melanie.sivret@acadienouvelle.com)

Fruit de trois ans d'écriture «et de 25 ans de maturation», *Accueillir les besoins psychiques de l'adulte vieillissant - Être en harmonie avec soi-même et les autres* est une œuvre à la fois éducative et sociale, indique l'auteur.

«Pour moi, les sciences et l'éducation sont vraiment un filon conducteur, explique-t-il. Je dirais que c'est un projet d'éducation qui découle d'une très longue maturation, après des années d'enseignement, de recherches, de lectures et, surtout, mes 23 années de bénévolat sur le terrain, avec les aînés.»

Le livre s'adresse premièrement aux médecins, aux infirmières, au personnel soignant, et aux étudiants en science infirmière, mais aussi aux adultes vieillissants.

«Je fais référence à un nouveau modèle de soins, c'est-à-dire le soin relationnel, le soin qui prend en

compte les besoins psychosociaux. Je voulais aussi que les adultes qui avancent dans la vie prennent conscience que la société véhicule encore des stéréotypes, des mythes: "À tel âge, il ne faut plus faire ça; si j'ai des douleurs, c'est normal à ton âge; je voudrais suivre un cours, mais il est trop tard, pourquoi faire ça?"

Selon le professeur de l'Université de Moncton, campus de Shippagan, plusieurs personnes âgées de la génération actuelle introjectent ces stéréotypes; elles en deviennent à la fois les victimes et, en même temps, elles les nourrissent inconsciemment.

Valois Robichaud a ajouté de nombreux exemples dans le livre. Sans nommer personne, il s'est beaucoup inspiré de la réalité académique.

«Le livre me tient tellement à cœur, précise M. Robichaud. Ça a été une urgence à écrire. J'ai commencé l'écriture à l'automne 2006 et j'ai mis les dernières touches il y a trois semaines. Je me sentais appelé à écrire pour faire une éducation gérontologique et pour briser les tabous. Mon livre sur la retraite (*Vivre la retraite avec sérénité*) m'avait emballé, mais celui-ci, c'est une propulsion, ce

livre-ci, c'est l'Olympe sacré, ma divine montagne.»

Le livre est édité par les Éditions de CRAM, à Lyon, en France.

«Il a aussi un petit frère, note fièrement M. Robichaud. Il a aussi été édité pour l'Europe francophone. C'est en même temps un ouvrage universitaire et un ouvrage de vulgarisation disponible au public.»

L'écrivain estime que les baby-boomers seront intéressés par ce livre puisqu'ils veulent être avertis avant d'arriver dans un foyer de long séjour. Il croit que ce sont eux qui vont donner la couleur aux foyers de soins lorsqu'ils seront rendus là, qu'ils n'hésiteront pas à parler de leurs besoins.

«Ils vont avoir leur portable dans leur chambre. Moi, je veux avoir mon portable jusqu'à la fin de ma vie!», dit-il en riant.

**En bref...** Le lancement du livre de Valois Robichaud aura lieu samedi, à 13 h, à la cafétéria de l'Université de Moncton, campus de Shippagan... Son livre précédent, *Vivre sa retraite avec sérénité*, était seulement disponible en France, mais il sera bientôt réédité au Canada...

LES GRANDS EXPLORATEURS  
**LA BRETAGNE**  
ENTRE TERRE ET MER

-RACONTÉ PAR -  
**JÉRÔME DELACOURT**

**Étudiant : 10,50 \$**  
**Régulier : 17,50 \$**  
(+ frais de service)

**Billetterie : 858-4554**  
**Centre étudiant, UdeM**

**Vendredi 16 octobre**  
**20 heures** Salle Jeanne-de-Valois  
Université de Moncton



148113b-1

Renseignez-vous en composant le  
**1 877 J'ADOPTE**



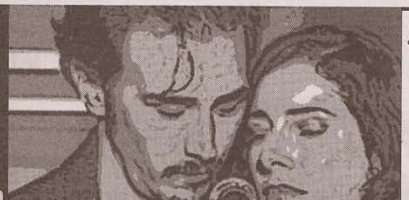
New Brunswick Adoption Foundation  
Fondation du Nouveau-Brunswick pour l'adoption

Le théâtre l'Escaouette présente

**Coma Unplugged**  
*une pièce à ne pas manquer!*

**Vendredi 23 octobre à 20 h**

théâtre l'Escaouette • 170, rue Botsford, Moncton



Conseil des Arts du Canada

Partenaire canadien

Brunswick

MONCTON

UNIVERSITÉ DE MONCTON

148113b-1