

Catalogue de droits étrangers



Éditions du
crn

Bien-être

Croissance personnelle

Psychologie

gérontologie

Santé

Éducation

Parents

Famille

Responsable droits étrangers

Pascale Patte Wilbert

Agence Ambre Communication

Tél. : 05 45 85 79 00

ppattewilbert@wanadoo.fr

Directeur commercial

Guillaume Lavigne

Tél. : 514-598-8547 poste 224

glavigne@groupecram.com

Directeur éditorial

Pierre Lavigne

Tél. : 514-598-8547 poste 229

Cell. : 514-212-5757

plavigne@groupecram.com

Distribution

Canada : DIFFUSION PROLOGUE

Europe : DG Diffusion (France)

SERVIDIS (Suisse)

CARAVELLE, S.A (Belgique)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada pour nos activités d'édition.
Gouvernement du Québec - Programme de crédit d'impôt - Gestion SODEC.

**Société
de développement
des entreprises
culturelles**

Québec 



**Patrimoine
canadien**

**Canadian
Heritage**

Les Éditions du CRAM

1030 Cherrier, bureau 205

Montréal, QC. Canada

H2L 1H9

Tél. : 514-598-8547

service@editionscram.com

Portrait

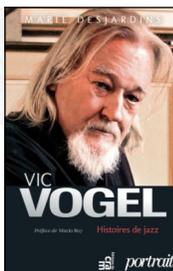


Serge Fiori
S'envoler du chemin
LOUISE THÉRIAULT

Près de trente-cinq ans après la dissolution du mythique groupe *Harmonium*, Serge Fiori se livre à Louise Thériault, qui brosse de lui un portrait tout en nuances, plein d'empathie mais jamais complaisant. Grâce à des dizaines d'heures d'entrevues – tant avec Fiori qu'avec ceux qui ont jalonné sa vie personnelle et professionnelle –, l'auteure nous relate comment, depuis son enfance italienne jusqu'à l'éclosion de son immense talent, Serge est devenu Fiori, comment *Harmonium* est né et a vécu, dans un Québec en pleine effervescence culturelle et politique.

ISBN 978-2-923705-42-2
392 pages / 15 X 23 cm.
29.95 CA\$
Tous droits disponibles

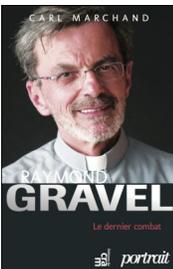
Plus de 25 000 copies vendues



Vic Vogel
Histoires de jazz
MARIE DESJARDINS

Hongrois d'origine, fils d'un violoniste éleveur de chevaux, Vic est l'enfant doué du jazz. Musicien, arrangeur, chef d'orchestre et compositeur, il a joué aux côtés de Miles Davis, d'Oscar Peterson, de Sammy Davis, de Michel Legrand. A accompagné Barbara, Eddie Constantine, Alys Robi, Véronique Sanson. La liste est longue. Figure célèbre du Festival international de jazz de Montréal, Vogel est une institution. Rebelle, rigoureux, flamboyant, il est le premier à avoir redonné un souffle aux créations du grand compositeur André Mathieu. Vic a été le « son » d'une kyrielle d'émissions à Radio-Canada, l'âme chérie de centaines de cabarets de Montréal, l'intouchable des nuits interlopes, séduisant par sa personnalité et son inimitable talent. Ce Lion, marginal et rompu aux principes d'une bonne éducation, a la classe des êtres uniques et incorruptibles.

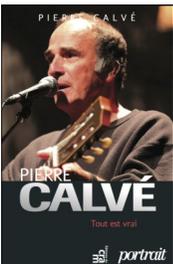
ISBN 978-2-89721-059-5
304 pages / 15 x 23 cm.
29,95CA\$
Tous droits disponibles



Raymond Gravel
Le dernier combat
CARL MARCHAND

S'il y a une chose que la maladie n'a pas changée chez lui, c'est bien cette soif de communiquer, de discuter pendant des heures. Or, quand vient le temps de parler de lui-même, Raymond Gravel se transforme en homme de peu de mots. Comme si ce n'était pas important. Comme s'il n'en valait pas la peine. Je me suis souvent demandé en l'écoutant ce qu'il serait devenu si l'homme était né une génération plus tard. Ses sermons en chaire auraient peut-être pris une autre forme. Politicien de carrière, homme de scène, motivateur, ou même journaliste pour la télévision : n'importe quoi qui lui aurait permis de capter l'attention des foules. Après tout, si tant de gens l'écoutent, c'est peut-être parce qu'il a quelque d'intéressant à raconter.

ISBN 978-2-89721-095-3
168 pages / 15 x 23 cm.
17,95CA\$
Tous droits disponibles



Pierre Calvé
Tout est vrai
PIERRE CALVÉ

À paraître !



ISBN 978-2-922050-76-9
312 pages / 15 X 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

La guérison intérieure, un sens à la souffrance

COLETTE PORTELANCE, Ph.D

Le 29 octobre 1999, Colette Portelance apprend qu'elle est atteinte d'une maladie («incurable»). Ce diagnostic, et surtout les souffrances physiques et psychiques causées par cette épreuve, ont complètement transformé sa vie. Acharnée pendant des années à vouloir guérir son corps, c'est vers la guérison intérieure que la vie l'a conduite et qu'elle a trouvé la paix et la sérénité qu'elle recherchait. Ce livre, vibrant du témoignage vécu d'une personne qui a beaucoup souffert, répond à des questions que se posent la plupart de ceux qui sont affectés par une épreuve difficile à traverser.

Plus de 10 000 copies vendues

Psychologie



ISBN 978-2-922050-80-6
304 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$

Droits non disponibles

L'acceptation et le lâcher-prise

COLETTE PORTELANCE, Ph.D

Nouvelle édition revue et augmentée

Hymne à la paix, autant à la paix intérieure qu'à la paix dans le monde, ce livre vous propose différentes pistes accessibles pour dissoudre les guerres en vous et autour de vous, et pour apaiser les souffrances de vos blessures causées par l'abandon, le rejet, l'humiliation, le pouvoir, la culpabilisation, la trahison et la dévalorisation.

Entre la résignation et la résistance devant les épreuves de la vie, il vous présente une troisième voie : celle de l'acceptation et du lâcher-prise.



ISBN 978-2-923705-01-9
112 pages / 15 x 23 cm.
15 CA\$

Droits non disponibles

Les 7 étapes du lâcher-prise

COLETTE PORTELANCE, Ph.D

Nouvelle édition revue et augmentée

Lâcher prise : un mot qu'on entend très souvent ces temps-ci ; un mot passe-partout qui semble avoir l'effet magique de transformer l'impuissance en ouverture sur tous les possibles. En réalité, le lâcher-prise s'inscrit dans un processus qui comprend plusieurs étapes toutes aussi importantes les unes que les autres. Dans ce guide pratique, ces étapes sont présentées de façon à ce que vous puissiez les appliquer directement et sans effort à une situation difficile que vous vivez en ce moment.



ISBN 978-2-923705-28-6
198 pages / 15 x 23 cm.
17 CA\$

Tous droits disponibles

3 grands secrets pour réussir votre vie amoureuse

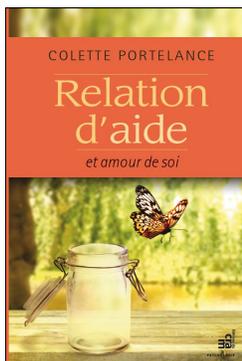
COLETTE PORTELANCE, Ph.D

Rêvez-vous d'une relation amoureuse réussie ? Si oui, ce livre est pour vous! En quoi reconnaît-on qu'une relation amoureuse est réussie ? En ce que, notamment, elle favorise : l'épanouissement de chacun des conjoints ; le développement de l'amour de soi et de la confiance en soi ; la satisfaction des besoins fondamentaux d'amour, de respect, de sécurité, de complicité, de liberté et de paix intérieure ; la réalisation des aspirations personnelles.

Comment atteindre de tels objectifs dans un monde où tant de conjoints se détruisent mutuellement plutôt que de se construire et de s'épanouir ensemble? Ce livre répond à ces questions et à bien d'autres...

Relation d'aide et amour de soi

COLETTE PORTELANCE, Ph.D



Nouvelle édition

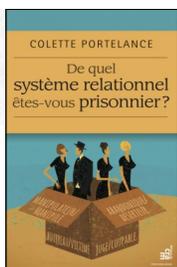
Plus de **100 000 copies** vendues

ISBN 978-2-89721-074-8
532 pages / 15 x 23 cm.
25 CA \$

Tous droits disponibles



Relation d'aide et amour de soi, est un ouvrage profondément humain dans lequel l'auteur nous livre, à travers les fondements de l'Approche non-directive créatrice (MD), le plus intime de son être. Les lecteurs trouveront dans ce livre les bases d'une relation d'aide efficace parce qu'elle est centrée sur le vécu, le respect et l'amour. Ils y découvriront un instrument d'engagement personnel qui leur ouvrira la voie de l'autonomie, du pouvoir sur leur vie, de la liberté intérieure, de la libération de leur potentiel créateur et de l'amour d'eux-mêmes, qu'ils sauront peut-être communiquer par leur attitude inconsciente à tous leurs clients, à tous leurs élèves, à tous leurs enfants.



De quel système relationnel êtes-vous prisonnier?

COLETTE PORTELANCE, Ph.D

À paraître !

Boureau/victime? Sauveur/affligé? Manipulateur/manipulé? Ange/démon? Abandonnique/déserteur? Juge/coupable?

Si vous voulez identifier les systèmes qui nuisent à l'harmonie de vos relations affectives, si vous souhaitez que votre relation amoureuse et toutes vos autres relations importantes pour vous reposent sur une meilleure connaissance de vos fonctionnements personnels, sur le dénouement progressif de vos systèmes relationnels insatisfaisants et sur la communication authentique, ce livre est pour vous.

ISBN 978-2-89721-086-1
256 pages / 15 x 23 cm.
25 CA \$

Tous droits disponibles



La communication authentique

COLETTE PORTELANCE, Ph.D

Nouvelle édition revue et augmentée

Pour assurer son épanouissement et sa continuité, il faut impérativement apprendre à communiquer authentiquement.

La communication authentique dépend d'une volonté d'approfondir ses relations affectives au moyen de la communication. Vous découvrirez dans ce livre les différents niveaux de communication, les principaux obstacles à l'échange authentique, les « facilitateurs » d'une relation vraie et des moyens concrets pour que vos relations importantes connaissent une amélioration notable et durable.

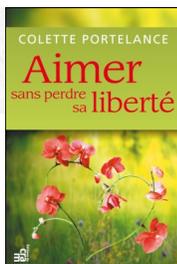
Le lire, c'est risquer de vous rapprocher des êtres que vous aimez et de vivre avec eux l'expérience enrichissante d'une communication vivante, profonde et libre.

ISBN 978-2-923705-32-3
280 pages / 15 x 23 cm.
25 CA \$

Tous droits disponibles

Psychologie

Nouvelle édition



Aimer sans perdre sa liberté

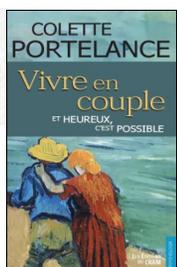
COLETTE PORTELANCE, Ph.D

ISBN 978-2-923705-35-4
312 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

Ce livre a été écrit spécialement pour tous les amoureux du monde, pour les couples, pour ceux qui éprouvent un grand besoin d'amour et une soif énorme de liberté. Il s'adresse particulièrement à toutes ces personnes qui hésitent à s'engager dans une vie amoureuse de crainte de perdre leur précieuse liberté d'être ce qu'ils sont, cette liberté de vivre en accord avec leurs valeurs et leurs priorités.

Le présent ouvrage contient des éléments susceptibles de guider concrètement et efficacement ceux qui veulent vivre intensément sans se perdre dans l'être aimé.



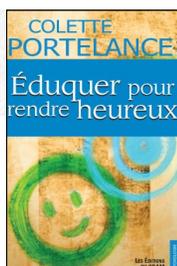
Vivre en couple et heureux, c'est possible

COLETTE PORTELANCE, Ph.D

ISBN 978-2-922050-83-7
288 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

Forte de près de 40 années de vie de couple heureuse et réussie avec le même conjoint, l'auteur nous convie à la mise au grand jour des secrets de ceux qui cultivent encore le sentiment amoureux après de nombreuses années de vie communes. Elle affirme qu'à l'aube du 3e millénaire il est toujours réaliste de rêver d'une vie de couple durable et satisfaisante. Pour elle, la relation amoureuse peut traverser l'épreuve du temps, l'amour, le désir et la passion n'étant pas uniquement réservés à l'enfance des relations de couple.



Éduquer pour rendre heureux

COLETTE PORTELANCE, Ph.D

ISBN 978-2-922050-97-4
332 pages / 15 X 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

Éduquer un être humain pour le rendre heureux, c'est lui apprendre à être lui-même, à être en relation avec les autres, à être créateur de sa vie, de ses rêves et du monde. Écrit spécialement pour les éducateurs de tous les milieux par une spécialiste des relations humaines, ce livre se veut surtout un guide pratique qui fournit aux parents et aux enseignants des moyens concrets et réalistes d'accomplir leur mission auprès des éduqués. Ce livre n'est pas un ouvrage théorique ni scientifique, mais une œuvre sensible et profondément humaine, qui rejoint le cœur de chacun de ceux qui sont aux prises avec la réalité de la vie éducative dans la famille et à l'école, et reconnaît la valeur de leur expérience quotidienne.



Inspirer le respect et le transmettre, le défi éducationnel du siècle

MARIE PORTELANCE

ISBN 978-2-923705-14-9
328 pages / 15 X 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

À l'aube de ce nouveau siècle, après avoir rejeté avec légitimité certaines valeurs de l'autoritarisme puis avoir testé celles qui ont mené au règne des enfants-rois, beaucoup de parents, d'enseignants et d'éducateurs se retrouvent démunis dans leur quête d'une relation empreinte de respect avec leurs enfants, leurs adolescents ou leurs élèves. Pourquoi certains éducateurs se font-ils respecter alors que d'autres n'ont pas cet impact, se font ridiculiser, ignorer et même attirer de l'irrespect ?



À cause de papa ! Regards croisés de deux écrivaines

GINETTE BUREAU, Ph.D

ISBN 978-2-89721-038-0
256 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$
Tous droits disponibles

Nous nous sommes connues à New York, nous poussions nos carrosses ensemble en refaisant le monde. Nous avons commencé à écrire à cause du cancer. Mon amie était une riche poète féministe, ses poèmes émanaient de la violence et de la rage; j'étais adepte de la simplicité volontaire et j'écrivais des récits avec bonheur et courage. Nous nous sommes perdues de vue après nos premières publications. Ma fille venait de mourir et mon amie laissait ses enfants derrière elle pour suivre son amant. Trente ans plus tard, grâce à Internet, je la retrouve. Je lui propose de revisiter nos années de libération féminine afin de comprendre comment nous avons choisi nos camps. Dans un roman épistolaire, nous remontons à la source de nos conditionnements



La quête du Soi Aventure psychologique ou spirituelle ?

GINETTE BUREAU, Ph.D

ISBN 978-2-89721-035-9
256 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$
Tous droits disponibles

Dans cet essai, je tente de faire la différence entre l'âme et le psyché. Je revisite Freud, un athée, et Jung, plus enclin au mysticisme, de même que des psychanalystes plus modernes, afin de cerner le Soi. Certains plus spirituels parlent d'un Soi supérieur. Et partout on évite de dire Dieu. Le jésuite Denis Vasse le nomme l'Appelant. J'aborde également une réflexion sur les métaphores proposées par les religions pour atteindre cet espace en soi. Avons-nous besoin de symboles sacrés pour exprimer le mystérieux, tout ce que nous ne savons pas sur la vie avant notre vie terrestre et sur la vie après la vie?



À la recherche du Soi / le rituel autobiographique

GINETTE BUREAU, Ph.D

ISBN 978-2-923705-25-5
224 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$
Tous droits disponibles

"À partir de mon expérience personnelle, je raconte comme une histoire le fruit de ma démarche consacrée à l'étude du Moi de l'autobiographie (la personnalité) et du Soi des rituels (le côté éternel de l'Être).

En ce temps de quête de sens et de vide spirituel, ma démarche explique un contact plus direct avec son intériorité. J'aborde volontairement deux niveaux de langue, celui de la science et celui des sentiments afin de contribuer à dépasser cette dualité et atteindre l'intelligence émotionnelle."



Réinventer les rituels : célébrer sa vie par l'écriture

GINETTE BUREAU

ISBN 978-2-923705-33-0
336 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$
Tous droits disponibles

Pourquoi avons-nous arrêté de prêter foi à des rites remplis de symboles qui nous révélèrent notre inconscient et nourrissent notre vie spirituelle ?

Mes recherches sur l'évolution de l'écriture autobiographique à travers les siècles – et sur la perte du sens du sacré dans les rituels – m'ont amenée à rédiger ces récits. Je m'intéresse surtout au rituel le plus désacralisé de notre époque : le rituel de l'amour. Si nos rites religieux négligeaient notre corps, en revanche nos rituels amoureux ignorent notre âme. Ma quête, à la fois humaine et spirituelle, se nourrit du désir de toucher le divin en Soi.



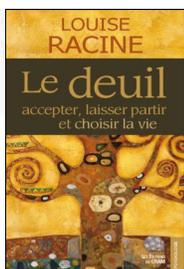
Le deuil, **une blessure relationnelle**

LOUISE RACINE

ISBN 978-2-923705-15-6
224 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

Un ouvrage d'une grande ouverture et d'un abord simple et chaleureux, qui s'adresse à la personne endeuillée, qui vit une perte ou une séparation, aux personnes qui l'entourent dans ce « passage obligé », aux intervenants en relation d'aide, au personnel professionnel et aux bénévoles qui accompagnent les endeuillés. Le lecteur y retrouvera de nombreuses « paroles d'endeuillés » dans lesquelles il se reconnaîtra, et une forte dose d'empathie qui lui donnera l'espoir et la force de dénouer l'impasse d'un deuil récent ou non résolu.



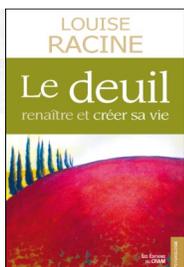
Le deuil, **accepter, laisser partir et choisir la vie**

LOUISE RACINE

ISBN 978-2-923705-23-1
224 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

Comment choisir la vie ? L'auteure expose les différents mécanismes qui permettront à l'endeuillé de trouver un sens à sa nouvelle vie sans l'autre, et le bonheur qui est au bout du chemin. Émaillé de nombreuses « paroles d'endeuillé », de témoignages, de moments de réflexion et d'exercices pratiques, l'ouvrage, écrit avec beaucoup de chaleur et d'empathie par une spécialiste renommée du deuil, conduit l'endeuillé, à son rythme, vers l'ouverture et la création d'une nouvelle réalité, de laquelle jaillira la lumière, tout en conservant un souvenir précieux mais non plus souffrant, du disparu.



Le deuil, **renaître et créer sa vie**

LOUISE RACINE

ISBN 978-2-923705-26-2
212 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

Ce troisième et dernier ouvrage de Louise Racine sur le deuil porte sur la mission de vie que l'endeuillé doit maintenant choisir et préciser, afin de « boucler » harmonieusement son processus de guérison d'une perte, suite à un deuil, une séparation, une maladie, un écueil relationnel ou une dépression. L'auteure invite le lecteur, une dernière fois, à explorer à son rythme les chemins de la renaissance et de l'accomplissement de soi, et à mettre en pratique les différents exercices qui l'amèneront à se créer une toute nouvelle vie, à son image, en route vers l'épanouissement.



Cessez de cacher l'artiste en vous !

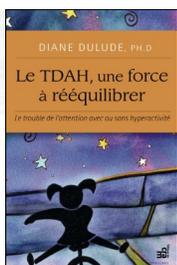
MAGDA VANDENDORPE

ISBN 978-2-923705-36-1
276 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

Se penchant sur le sort des artistes freinés par un trop lourd complexe d'infériorité, cet essai tend à démontrer, à travers l'analyse des causes et des conséquences de cet état, la capacité de l'artiste à s'affranchir du complexe, par la prise en charge et la responsabilisation de son état, par la connaissance et l'acceptation de soi, à travers le long processus d'introspection.

Ultimement, l'auteur amène l'artiste complexé d'infériorité à sortir en douceur et graduellement de sa solitude et de son refoulement pour se créer lui-même en toute liberté et libérer la créativité qui est au cœur de sa vie.



Le TDAH, une force à rééquilibrer

DIANE DULUDE, Ph.D

ISBN 978-2-923705-40-8
256 pages / 15 x 23 cm.
26,95 CA\$

Tous droits disponibles

Travaillant depuis maintenant plus de dix ans auprès de jeunes affectés par cette problématique et de leur famille, l'auteure affirme que le TDA/H n'est pas que handicap. Ce défi constitue une force à rééquilibrer. En effet, les jeunes affectés d'un TDA/H ont des frontières interpersonnelles très souples, ce qui les rend particulièrement vulnérables à la décentration. L'approche proposée ici est fondée tant sur une vaste expérience clinique que sur les plus récents développements de la recherche sur le TDA/H, en neurosciences et en psychologie de la résilience.



La peur, une alliée possible !

MICHEL BOILEAU

ISBN 978-2-923705-37-8
450 pages / 15 X 23 cm.
26,95 CA\$

Tous droits disponibles

Enfin un livre où la peur n'est pas présentée comme une ennemie à combattre, ni même comme un obstacle inutile! Un livre qui valide le droit de chacun de ressentir ce qu'il ressent! Un livre qui définit plutôt la peur comme une *émotion signal d'alarme*, aussi utile à votre vie psychique qu'un détecteur de fumée pour votre sécurité physique.

Dans cet ouvrage au langage accessible, appuyé d'exemples tirés de la vie quotidienne, l'auteur propose des pistes de réflexion et d'action pour mettre la peur au service de la satisfaction de l'ensemble de vos besoins.



Petit traité de la vie sexuelle contemporaine

CHANTALE PROULX

ISBN 978-2-923705-39-2
256 pages / 15 X 23 cm.
26,95 CA\$

Tous droits disponibles

Qu'est-ce qui motive les êtres humains à vouloir tout sexualiser ? Ce livre est une réflexion originale sur les profonds besoins des hommes et des femmes qui se camouflent derrière l'hypersexualisation. Il offre des pistes de solutions en revisitant la mythologie. L'antidote de la consommation sexuelle se fait par un retour à la déesse de la sensualité. L'auteure fait une brève analyse de l'histoire de la rencontre amoureuse. Elle recommande de protéger la pudeur et le psychisme des enfants, de prendre soin de la vie imaginative, de conserver son sens critique, de valoriser l'intégrité et le féminin, en fonction d'une rencontre sacrée et sensée entre deux êtres.



Un couple fort, une famille unie

YVAN PHANEUF

ISBN 978-2-923705-00-2
292 pages / 15 X 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

Malgré le pourcentage élevé de couples qui se séparent et de familles qui se divisent, un couple fort au sein d'une famille unie est plus que jamais possible. Cette quête du bonheur et de l'équilibre, Yvan Phaneuf en a fait le centre de sa vie personnelle et professionnelle depuis plus de 26 ans. Comment choisir de « construire » son couple pour vivre une vie familiale harmonieuse ? C'est à cette question que l'auteur répond — en profondeur, mais en toute simplicité, dans cet ouvrage accessible, qui livre des outils concrets et clairs pour mener le couple à son épanouissement et à l'éclosion d'une famille heureuse et unie.



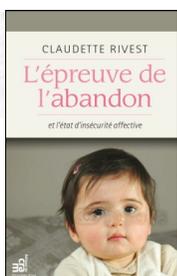
Maternance ou garderie : Les processus d'attachement et de séparation chez l'enfant

CLAUDETTE RIVEST

ISBN 978-2-923705-18-7
312 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

Lorsque vient le choix de maintenir la maternance ou de confier son enfant à la garderie, d'importantes questions se posent aux parents : chez les éducateurs qui travaillent dans les centres de la petite enfance (CPE), les théories de l'attachement sont-elles mises en pratique? Pourquoi y a-t-il de plus en plus d'enfants qui présentent des problèmes affectifs et des problèmes de comportements ?



L'épreuve de l'abandon et l'état d'insécurité affective

CLAUDETTE RIVEST

ISBN 978-2-922050-53-0
356 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

Les rapports harmonieux avec l'objet narcissique premier qu'est la mère constituent la base même du sentiment de sécurité affective, alors qu'au contraire, des rapports troubles à un moment critique constituent la base du sentiment d'abandon et des réactions d'insécurité, de tristesse et d'agressivité qui y sont liées inextricablement. Sensible aux difficultés d'adaptation et d'apprentissages des enfants incapables de se conformer aux attentes des adultes en autorité, j'ai résolument décidé d'examiner les empreintes laissées par leurs expériences de séparations.



Contes à l'usage des parents et autres adultes soucieux du bonheur des enfants

CLAUDETTE GUILMAINE

ISBN 978-2-922050-40-0
168 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

Ces contes s'adressent aux parents mais également à vous, qui côtoyez des enfants et êtes attentifs à leur bonheur. Que vous soyez des grands-parents, des parrains, des marraines, des gardiens, des voisins ou des amis bienveillants, vous pourrez puiser dans ces contes des pistes de réflexion et d'échange pour aborder avec les jeunes des sujets de préoccupation rattachés à leur vécu personnel ou familial.



Contes à l'usage des enfants, des adultes qui ont une âme d'enfant... et de toute personne soucieuse de l'âme des enfants

SUZANNE GRAVEL

ISBN 978-2-923705-10-1
176 pages / 15 x 23 cm.
20 CA\$

Tous droits disponibles

Le conte, par son côté imaginaire et projectif, rejoint l'inconscient. En touchant à la fois le cœur et la tête, il fait appel à toute la sensibilité de la personne et favorise sa transformation.

Dans ce recueil de 18 contes, le parent, le thérapeute, ou tout intervenant, verra un bel outil pour amener, via des personnages et des contextes traditionnels propres au conte, l'enfant à reconnaître certains mécanismes ou fonctionnements qui l'empêchent de satisfaire des besoins fondamentaux et, par le jeu de la métaphore, les pistes visant à l'aider à sortir de ces comportements insatisfaisants.



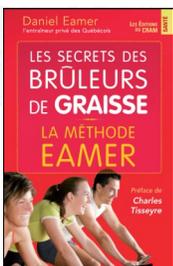
**Devenir un homme «vrai»...
plutôt qu'un «vrai» homme**

YVAN PHANEUF

ISBN 978-2-923705-07-1
292 pages / 15 X 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

Ce livre est le résultat d'une étude qui porte sur le contenu du cœur masculin et qui a été initiée à partir de la question « Comment et pourquoi, moi, en tant que mâle, je cache mes émotions? » Vous trouverez dans ce livre la description de douze masques classés en trois catégories: cinq masques d'anti-virilité, quatre masques d'anti-émotivité et trois masques de dureté. Vous pourrez faire le lien historico-social de ces trois catégories de masques tout en vous sensibilisant à l'origine familiale et éducationnelle de chacune d'elles. De plus, ce livre propose aux femmes qui le désirent un rapprochement avec la sensibilité masculine.



Les secrets des brûleurs de graisse

DANIEL EAMER

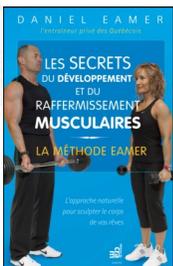
ISBN 978-2-923705-05-7
388 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

À travers un récit charmant et humoristique, Robert, spécialiste de la perte de poids, enseigne à ses clients, Dan et Michelle que brûler les graisses n'est pas sorcier. Il leur livre, chapitre après chapitre et avec humour, le secret qu'il a mis au jour au cours des années, qui s'est mué, au fil de 10 ans de recherches et d'expériences en une véritable méthode révolutionnaire : les **FILTRES ALIMENTAIRES**.

Plus de 3000 copies vendues

Traduction anglaise disponible pour ce livre



Les secrets du développement et du raffermissement musculaires

DANIEL EAMER

ISBN 978-2-923705-34-7
356 pages / 15 X 23 cm.
26,95 CA\$

Tous droits disponibles

Suite au succès de *Les secrets des brûleurs de graisse* (CRAM 2009), « l'entraîneur privé des Québécois » nous revient avec cet ouvrage sur la tonification des muscles. Que ce soit pour développer sa densité et sa masse musculaire, pour se « sculpter » un corps intelligemment et avec des trucs essentiellement naturels, ou juste pour raffermir ses muscles, ce livre présente, dans le même esprit que le précédent, mille et une recettes pour y arriver.



De nouvelles pistes pour guérir le cancer

DR BERNARD HERZOG

ISBN 978-2-922050-18-9
394 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$

Tous droits disponibles

Le cancer n'a pas que des causes médicales; son développement est aussi lié à la psyché de l'être humain, à ce qui l'a construit et le construit toujours. Si la médecine piétine dans sa recherche de quelque cure, c'est en partie parce qu'elle a négligé cet aspect des choses.

Le Dr Herzog, en excellent vulgarisateur, élabore une solide réflexion, basée sur quarante années de pratique de l'humanisme, dont le caractère scientifique se place à l'avant-garde de tout ce qui a été réalisé jusqu'ici.



Soigner, c'est aimer l'autre et l'accompagner

VALOIS ROBICHAUD, Ph.D

ISBN 978-2-89721-083-0
212 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$
Droits non disponibles

Docteur en gérontologie sociale, l'auteur aborde la question du *soin relationnel* prodigué par les soignants à l'adulte âgé vivant chez lui ou en maison de soins de longue durée. Il propose aux soignants, quels qu'ils soient, un guide psycho-gérontologique qui les éclaire et les soutient dans leur travail quotidien et qui se résume par cette recommandation fondamentale : accompagne l'autre pas à pas et reconnais-le dans sa dignité par la qualité de ta présence. Il croit que l'amour de soi et de l'autre est la première compétence pour intervenir authentiquement auprès du malade. Enfin, la présence devient thérapeutique pour quiconque croit dans l'inaltérable potentiel de la personne humaine.



Accueillir les besoins psychiques de l'adulte vieillissant

VALOIS ROBICHAUD, Ph.D

ISBN 978-2-923705-20-0
168 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$
Droits non disponibles

Au fil des événements, des rencontres et des expériences, lorsque ses besoins psychiques sont reconnus et respectés, l'individu est le sujet et le créateur de son histoire. En proposant un nouveau paradigme du soin, en se basant sur la relation à l'autre et la compréhension du fonctionnement synergique du cerveau, l'auteur va plus loin : il réhabilite la personne âgée et la libère des expressions qui la réduisent, l'infantilisent ou la ghettoïsent.

Cet ouvrage, empathique et d'une grande humanité, s'adresse autant aux adultes qui, vieillissant, entrent dans une nouvelle phase de leur vie qu'à leurs proches et à tous les intervenants du milieu social ou médical.



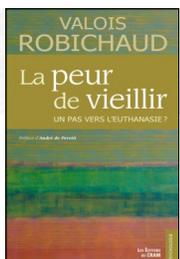
Vivre la retraite avec sérénité, Un temps pour la rencontre de soi

VALOIS ROBICHAUD, Ph.D

ISBN 978-2-923705-09-5
212 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$
Droits non disponibles

Est-ce que la retraite éveille des peurs, des incertitudes ? La retraite, en elle-même, n'existe pas. Elle est une période, dans l'échelle des âges, pour « re-traiter sa vie ». Ce temps libéré met alors la personne en route pour un ultime rendez-vous avec soi.

Cet ouvrage propose un parcours pour les personnes en retraite ou pour celles souhaitant anticiper cette période de vie pour mieux l'appréhender avec sérénité. Il s'appuie sur les recherches de l'auteur, de multiples exemples, pleins d'humour, et des exercices très concrets.



La peur de vieillir, un pas vers l'euthanasie ?

VALOIS ROBICHAUD, Ph.D

ISBN 978-2-923705-30-9
168 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$
Tous droits disponibles

La peur du vieillissement, unique antichambre et première étape vers l'euthanasie, est caractéristique d'une génération qui refuse toute forme d'impuissance, de dépendance et de faiblesse ; elle refuse surtout cette incapacité radicale face à la mort qui lui vole insidieusement sa croissance, sa pleine conscience et sa totale liberté.

Le droit de décider de notre mort diminue-t-il vraiment notre angoisse existentielle ?

« Je crois que la personne qui demande l'euthanasie est une personne qui n'en peut plus [...]. Il faut à tout prix accueillir, écouter et soulager la "personne" et non pas une douleur, un symptôme, un patient. »

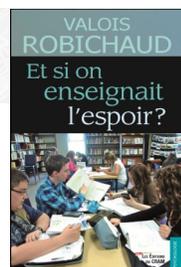


Cueillir mes petits bonheurs au quotidien

VALOIS ROBICHAUD, Ph.D

Valois Robichaud nous dit, comme en passant, et sans s'appesantir, sans aucune grandiloquence, ce que signifie vivre pour un homme qui veut être heureux. Il a défini très clairement la méthode qui suit : emprunter à la science, à la philosophie et à la psychologie, des éléments sur le bonheur. Mais il nous semble que son texte est d'abord, nourri par sa propre expérience, et par les rencontres avec les si bien montrer ce que chacune lui a apporté pour une connaissance du sens de la vie.

ISBN 978-2-89721-047-2
224 pages / 15 X 23 cm.
25 CA\$
Tous droits disponibles



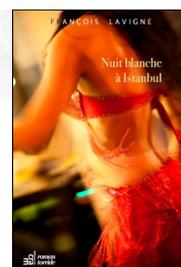
Et si on enseignait l'espoir?

VALOIS ROBICHAUD, Ph.D

Dès leur entrée à l'école, certains seront ravis, adulés, admirés et entourés, et d'autres seront étiquetés, ostracisés, oubliés ou même rejetés. Qu'il persiste ou qu'il abandonne en cours de route, chacun est ou a été en attente de l'enseignant, du professeur, du maître, qui éclairera le chemin sur lequel il s'engage, en quête de sa propre vocation.

ISBN 978-2-923705-11-8
212 pages / 15 X 23 cm.
25 CA\$
Tous droits disponibles

Ce livre, écrit par un grand pédagogue et enseignant répond à ces questions, et à bien d'autres, avec empathie, dans un grand souci d'humanisme et de justice.



Nuit blanche à Istanbul

FRANÇOIS LAVIGNE

Un roman exaltant, d'une écriture finement ciselée, qui nous emmène au plus profond des êtres, dans un récit implacable, rythmé comme un mouvement d'horloge, et qui mène à une improbable conclusion, à l'utopique rédemption. Un livre d'une rare beauté dans lequel l'intrigue est menée par la psychologie humaine, et où les personnages sont unis par un même secret, celui de la petite fille qui caressait les grenouilles en leur disant :

« Pardon grenouille, pardon grenouille. Je n'ai pas voulu te faire de mal... »

ISBN 978-2-89721-089-2
248 pages / 13 X 23 cm.
19,95 CA\$
Tous droits disponibles



Ellesmere

L'histoire vraie que l'on ne peut oublier

MARIE DESJARDINS

Ellesmere... L'île la plus au nord de l'Arctique. Le théâtre d'une tragédie humaine. Au cours des années 1950, le gouvernement canadien y a sauvagement déporté une centaine d'Inuits pour assurer la souveraineté territoriale du pays. Bien plus tard, mon frère Jess – sombre héros de mon histoire et de celle de ma sœur – s'y est réfugié pour échapper aux conséquences de ses crimes. Le malheur des uns fait parfois le bonheur des autres... Je suis artiste. Peindre l'horreur d'Ellesmere, l'hostile terre des sacrifiés, m'a propulsé sur la scène du monde... Je suis connu, encensé. Mais personne ne connaît mon histoire. Ni celle de mon frère, ni celle de ma sœur. Aurais-je quelque secret à livrer maintenant que ce goulag de glace a englouti ceux que cachait ma famille? Ellesmere est mon aveu.

ISBN 978-2-89721-080-9
176 pages / 13 X 23 cm.
19,95 CA\$
Tous droits disponibles

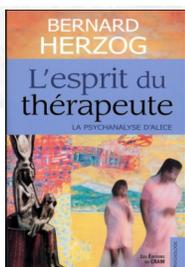


ISBN 978-2-89721-041-1
356 pages / 15 X 23 cm.
29,95 CA\$
Tous droits disponibles

L'esprit de la matière dans ses quatre états

BERNARD HERZOG, Ph.D

Cet ouvrage inspiré par l'inconscient peut paraître irrationnel, mais il n'est ni frivole ni vain. Il est le témoin de multiples et riches échanges que j'ai eu au fil des années avec les patients qui sont entrés dans mon cabinet. Je n'ai fait que rapporter, reprendre les chemins antiques pratiqués par l'illustre Rabelais, les surréalistes, les psychanalystes, nombre de poètes. Il est possible d'analyser un rêve dans tous les sens, chaque mot peut être porteur de signifiants hermétiques et chaque lettre représenter un opérateur dans la Psyché ; c'est pourquoi les rêves comme les hiéroglyphes sont une langue universelle. L'inconscient apparaît comme la face cachée de nous-mêmes, où règne précisément le coq à l'âne, un ensemble d'images apparemment dénuées de sens.



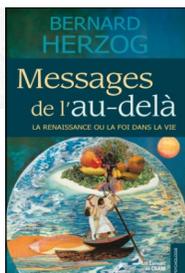
ISBN 978-2-923705-31-6
496 pages / 15 x 23 cm.
30 CA\$
Tous droits disponibles

L'esprit du thérapeute

DR BERNARD HERZOG

« J'avais noté sa date de naissance, en y décelant aussitôt de grandes aspirations spirituelles [...] Très rapidement, je me rendis compte que derrière cet aspect massif se trouvait un être sensible [...], un vif argent glouton, car elle était en excès de poids. »

Après avoir exposé les tenants et les aboutissants de cette analyse, après en avoir exposé la méthodologie, l'auteur nous présente, séance par séance – et particulièrement par l'analyse fouillée des rêves de la patiente –, la psychanalyse d'Alice, qui vit un lourd contentieux avec sa mère, nous conviant ainsi à une formidable plongée au cœur de la psyché humaine.



ISBN 978-2-923705-21-7
360 pages / 15 x 23 cm.
27 CA\$
Tous droits disponibles

Messages de l'au-delà

DR BERNARD HERZOG

Bouleversé par le dessin d'un enfant de douze ans, Bernard Herzog, accompagné de sa femme Christine, parcourt l'Indonésie, à la rencontre des chamans qui lui ouvrent une porte sur « l'au-delà », porte qui donne sur une fascinante correspondance père-fils, opposant la Science à la Connaissance intuitive...

Le « livre-somme » d'un infatigable chercheur qui, en dépit d'une longue et fructueuse carrière scientifique, a toujours avancé et démontré que la Science à elle seule ne peut tout expliquer...



ISBN 978-2-923705-09-5
320 pages / 15 x 23 cm.
25 CA\$
Tous droits disponibles

L'Encyclopédie des rêves : un conte psychanalytique

SOANA KRISTEN

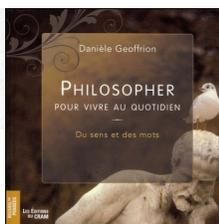
L'Encyclopédie des rêves, à la manière des *Mille et une Nuits*, entrelace les fils d'une histoire d'amour et d'une intrigue policière. Elle dévoile des arcanes essentiels pour comprendre les songes.

Chaque page, illustrée en couleur – avec des vignettes de bandes dessinées, collages d'artistes, tableaux, photographies – fait rêver.

Initiatique. Érotique. Onirique.

Divers

Philosophie



Philosopher pour vivre au quotidien

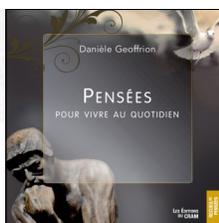
DANIÈLE GEOFFRION, Ph.D

Les pensées de ce recueil nous réservent de découvrir une recherche personnelle, lucide et sans compromission. L'auteur nous invite à partager sa réflexion sur le sens de la vie et la complexité des rapports humains, à explorer l'espace du désir et de l'espoir, et à apprivoiser le bonheur.

ISBN 978-2-922050-92-9
164 pages / 15 x 15 cm.

15 CA\$

Tous droits disponibles



Pensées pour vivre au quotidien

DANIÈLE GEOFFRION, Ph.D

C'est bon de lire ces réflexions libres et généreuses, toutes et chacune à l'écoute de notre humanité en recherche de bonheur. Des bons mots, des intuitions sur la politique, la vie à partager, l'apprentissage de la liberté.

ISBN 978-2-923705-16-3
164 pages / 15 x 15 cm.

15 CA\$

Tous droits disponibles

L'avantage avec Danièle Geoffrion est qu'elle obéit à son instinct d'entraide, et ce sans brusquer, sans argumenter. Plaisir de la pensée partagée.

C'est la liberté des mots en orbite.

Extrait du texte de couverture du **Père Benoît Lacroix**.

Divers



Yoga, rencontrer la tradition

FRANCE BASTIEN

Cet ouvrage témoigne de sa progression dans l'art du yoga, et c'est sans prétention que l'auteure vous accompagne dans la voie qu'elle a elle-même suivie. Il s'adresse autant au néophyte qu'à l'adepte aguerri ; chacun y trouvera des outils pour s'épanouir dans sa pratique de cet art. Il est construit sur le modèle de l'Échelle de Patanjali, huit échelons qui conduisent l'adepte à l'état de Conscience, au-delà de tout concept, dans Cela. En plus des techniques traditionnelles de yoga, l'auteure convie ses lecteurs à l'intériorité, à l'exploration et à la disponibilité intérieure.

ISBN 978-2-923705-29-3
224 pages / 21.6 x 27.9 cm.

25 CA\$

Tous droits disponibles

Du néophyte à l'adepte aguerri, TOUT sur le yoga !



Guide de l'écrivain et du scénariste

NADÈGE DEVAUX

"Guide de l'écrivain et du scénariste" s'adresse à tous, quel que soit votre niveau de scolarité. Le futur écrivain ou la future écrivaine découvrira les règles d'or de la rédaction d'un roman ou d'un scénario.

Comment aiguïser votre sens de l'observation? Comment développer un sujet et construire une histoire? Comment donner vie à vos personnages? Comment décrire des atmosphères en y ajoutant des odeurs, des sons, des couleurs, de la sensibilité, de la magie et de l'intensité dramatique? Comment présenter un manuscrit ou un scénario? Comment vous faire éditer? "Guide de l'écrivain et du scénariste" répond à toutes ces questions et bien plus.

ISBN 978-2-923705-22-4
164 pages / 15 x 23 cm.

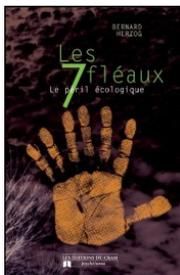
25 CA\$

Tous droits disponibles
(sauf en langue arabe)

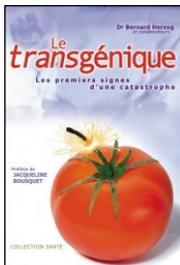
Aussi disponibles



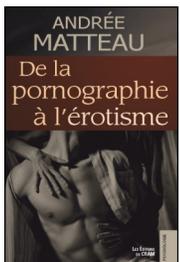
PORTELANCE, COLETTE
La liberté dans la relation affective
ISBN 978-2-922050-98-1 / 24.95 CA\$
Tous droits disponibles



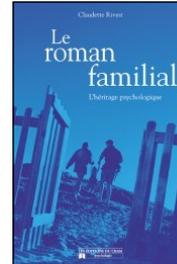
DR HERZOG, BERNARD
Les 7 fléaux : le péril écologique
ISBN 978-2-922050-46-2 / 25 CA\$
Tous droits disponibles



DR HERZOG BERNARD
Le transgénique : les premiers signes d'une catastrophe
ISBN 978-2-922050-24-0 / 25 CA\$
Tous droits disponibles



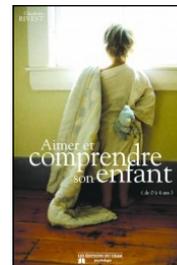
MATTEAU, ANDRÉE
De la pornographie à l'érotisme
ISBN 978-2-923705-17-0 / 25 CA\$
Tous droits disponibles



RIVEST, CLAUDETTE
Le roman familial, l'héritage psychologique
ISBN 978-2-922050-41-7 / 26.95 CA\$



RIVEST, CLAUDETTE
Les souvenirs occultés et la maladie
ISBN 978-2-922050-45-5 / 21.95 CA\$
Tous droits disponibles



RIVEST, CLAUDETTE
Aimer et comprendre son enfant (0-4 ans)
ISBN 978-2-922050-34-9 / 25 CA\$
Tous droits disponibles

1030 Cherrier, bureau 205
Montréal, QC. Canada
H2L 1H9
514-598-8547
service@editionscram.com

Éditions du
cra
cm